

СТОЛОВАЯ

ЗАВТРАК – С 8.30-9.00 (ВТ,СР,ЧТ,ПТ)

ПН. С 8.00 – 8.30

ОБЕД – С 12.25 – 12.50(БУДНИ)

УЖИН – С 17.00 - 18.00 (ПН,ВТ,СР,ЧТ)

В пятницу вместо ужина паек, забрать на обеде.

ГБ ПОУ ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА.
МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ СИРОТ НА

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ НАТУР.	1\125	42.0
ХЛЕБ ПШ.	1\30	4.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО:52.0

ОБЕД

СУП КРЕСТ. С ЯЧ. КР.	1\300	25.0
ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ.	115\75	56.0
МАКАРОНЫ ОТВ.	1\150	7.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	6.0
ЧАЙ	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	50.0
		ИТОГО:150.0

УЖИН

ФРИКАДЕЛЬКИ КУР.	5\100	38.0
РАГУ ОВОЩНОЕ	1\150	16.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	1\30	3.0
ЧАЙ	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	50.0
		ИТОГО:123.0

ЗАМ. ДИР. УВР

МЕНЮ СОСТАВИЛ:

ГБ ПОУ ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА.
МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ СИРОТ НА

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ НАТУР.	1\125	42.0
ХЛЕБ ПШ.	1\30	4.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО:52.0

ОБЕД

СУП КРЕСТ. С ЯЧ. КР.	1\300	25.0
ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ.	115\75	56.0
МАКАРОНЫ ОТВ.	1\150	7.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	6.0
ЧАЙ	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	50.0
		ИТОГО:150.0

УЖИН

ФРИКАДЕЛЬКИ КУР.	5\100	38.0
РАГУ ОВОЩНОЙ	1\150	16.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	1\30	3.0
ЧАЙ	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	60.0
		ИТОГО:123.0

ЗАМ. ДИР. УВР

МЕНЮ СОСТАВИЛ:

ГБ ПОУ «ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ НА

ЗАВТРАК

КАША МОЛОЧ. ПШЕНИЧНАЯ	1\300	22.0
ХЛЕБ ПШЕН.	1\30	4.0
МАСЛО СЛИВ.	1\20	6.0
ЧАЙ	1\200	6.0

ИТОГО: 38.0

ОБЕД

СУП ФАСОЛЕВЫЙ	1\300	27.0
ПЛОВ СО СВИН.	1\250	76.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	8.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0

ИТОГО:117.0

УЖИН

ОТБИВНАЯ КУР.	5\75	41.0
МАКАРОНЫ ОТВ.	1\150	7.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	6.0
ЧАЙ	1\200	6.0

ИТОГО:60.0

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ.

ОБЕД

СУП ФАСОЛЕВЫЙ	1\300	27.0
ПЛОВ СО СВИН.	1\250	76.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	8.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	8.0

ИТОГО:125.0

ЗАМ. ДИР. УВР.

МЕНЮ СОСТАВИЛ:

ГБ ПОУ «ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ НА

ЗАВТРАК

КАША МОЛОЧ. ПШЕННАЯ	1\300	23.0
ХЛЕБ ПШЕН.	1\30	4.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО: 33.0

ОБЕД

БОРЩ ИЗ СВ. КАП.	1\300	22.0
ОКОРОК КУР. ЖАР	75\75	62.0
ПЮРЕ КАРТ.	1\150	16.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	9.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
		ИТОГО:115.0

УЖИН

ШНИЦЕЛЬ МЯСН.	5\75	43.0
РИС ОТВ.	1\150	15.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	1\30	3.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО:67.0

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ.

ОБЕД

БОРЩ ИЗ СВ. КАП.	1\300	22.0
ОКОРОК КУР. ЖАР	1\75	62.0
ПЮРЕ КАРТ.	1\150	16.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	9.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	10.0
		ИТОГО:125.0

ЗАМ. ДИР. УВР.

МЕНЮ СОСТАВИЛ:

ГБ ПОУ «ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ НА

ЗАВТРАК

КАША МОЛОЧ. МАННАЯ	1\300	25.0
ХЛЕБ ПШЕН.	1\30	4.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО: 35.0

ОБЕД

СУП РЫБНЫЙ	1\300	25.0
ГУЛЯШ СВИН.	50\50	64.0
МАКАРОНЫ ОТВ.	1\150	7.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	8.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
		ИТОГО:110.0

УЖИН

СОСИСКИ ОТВ.	1\75	42.0
КАРТОФЕЛЬ ОТВ.	1\150	16.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	6.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО:70.0

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ. ОБЕД

СУП РЫБНЫЙ	1\300	25.0
ГУЛЯШ СВИН.	50\50	64.0
МАКАРОНЫ ОТВ.	1\150	7.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	8.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	15.0
		ИТОГО:125.0

ЗАМ. ДИР. УВР.

МЕНЮ СОСТАВИЛ:

ГБ ПОУ «ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ НА

ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА РИС\ТВОР.	20\100	32.0
ХЛЕБ ПШЕН.	1\30	4.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО: 42.0

ОБЕД

СУП ОВОЩНОЙ	1\300	26.0
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СВИН.	50\50	57.0
ГРЕЧА ОТВ.	1\150	18.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	9.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО:116.0

УЖИН

КОТЛЕТА РЫБНАЯ	1\75	41.0
ПЕРЛОВАЯ КАША РАСС.	1\150	7.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	9.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО:57.0

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ.

ОБЕД

СУП ОВОЩНОЙ	1\300	26.0
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СВИН.	50\50	57.0
ГРЕЧА ОТВ.	1\150	18.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	9.0
ЧАЙ	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	9.0
		ИТОГО:125.0

ЗАМ. ДИР. УВР.

МЕНЮ СОСТАВИЛ:

ГБ ПОУ «ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ НА

ЗАВТРАК

КАША МОЛОЧ. ГЕРКУЛЕС.	1\300	30.0
ХЛЕБ ПШЕН.	1\30	4.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО: 40.0

ОБЕД

БОРЩ ИЗ СВ. КАП.	20\300	30.0
КЕБАБ КУР. С СОУСОМ.	80\50	53.0
МАКАРОНЫ ОТВ.	1\150	7.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	9.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
		ИТОГО:105.0

УЖИН

КОЛБАСА ОТВ.	1\75	42.0
КАРТОФЕЛЬ ОТВ.	1\150	16.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	6.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО:70.0

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ.

ОБЕД

БОРЩ ИЗ СВ. КАП.	20\300	30.0
КЕБАБ КУР. С СОУСОМ.	80\50	53.0
МАКАРОНЫ ОТВ.	1\150	7.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	9.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	20.0
		ИТОГО:125.0

ЗАМ. ДИР. УВР.

МЕНЮ СОСТАВИЛ:

ГБ ПОУ «ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ НА

ЗАВТРАК

ОЛАДЬИ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	1\300	20.0
ЯЙЦО ВАР.	1ШТ.	14.0
ХЛЕБ ПШЕН.	1\30	4.0
ЧАЙ	1\200	6.0

ИТОГО: 44.0

ОБЕД

СУП КАРТОФ. С МАК. ИЗД.	1\300	24.0
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	20\216	74.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	8.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0

ИТОГО:112.0

УЖИН

ЗРАЗА СВИН. РУБ. С СОУСОМ	70\50	40.0
МАКАРОНЫ ОТВ.	1\150	7.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	6.0
ЧАЙ	1\200	6.0

ИТОГО:59.0

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ.

ОБЕД

СУП КАРТОФ. С МАК. ИЗД.	1\300	24.0
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	20\216	74.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	8.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	13.0

ИТОГО:125.0

ЗАМ. ДИР. УВР.

МЕНЮ СОСТАВИЛ:

ГБ ПОУ «ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ НА

ЗАВТРАК

КАША МОЛОЧ. ЯЧНЕВАЯ	1\300	21.0
ХЛЕБ ПШЕН.	1\30	4.0
ЧАЙ	1\200	6.0
СЫР КОЛБ. (КУСК)	1\20	8.0

ИТОГО:39.0

ОБЕД

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1\300	28.0
СВИНИНА ОТВ. В СОУСЕ	50\50	57.0
ГРЕЧА ОТВ.	1\150	18.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	7.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0

ИТОГО:116.0

УЖИН

КОТЛЕТА КУР. РУБЛ.	1\75	33.0
РИС ОТВ.	1\150	15.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	6.0
ЧАЙ	1\200	6.0

ИТОГО:60.0

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ.

ОБЕД

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1\300	28.0
СВИНИНА ОТВ. В СОУСЕ	50\50	57.0
ГРЕЧА ОТВ.	1\150	18.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	7.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	9.0

ИТОГО:125.0

ЗАМ. ДИР. УВР.

МЕНЮ СОСТАВИЛ:

ГБ ПОУ «ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ НА

ЗАВТРАК

КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧ.	1\300	25.0
ХЛЕБ ПШЕН.	1\30	4.0
МАСЛО СЛИВ.	1\20	6.0
ЧАЙ	1\200	6.0

ИТОГО: 41.0

ОБЕД

ЩИ ИЗ СВ. КАП.	1\300	35.0
БИТОЧКА МЯСН.	3\75	48.0
ПЮРЕ КАРТ.	1\150	16.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	9.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0

ИТОГО:114.0

УЖИН

КНЕЛИ КУР. ПАР.	80\50	41.0
МАКАРОНЫ ОТВ.	1\150	7.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	6.0
ЧАЙ	1\200	6.0

ИТОГО:60.0

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ.

ОБЕД

ЩИ ИЗ СВ. КАП.	1\300	35.0
БИТОЧКА МЯСН.	3\75	48.0
ПЮРЕ КАРТ.	1\150	16.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	3\30	9.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	11.0

ИТОГО:125.0

ЗАМ. ДИР. УВР.

МЕНЮ СОСТАВИЛ:

ГБ ПОУ «ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ НА

ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА ТВ\РИС СО СГУЩ.	20\100	32.0
ХЛЕБ ПШЕН.	1\30	4.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО: 42.0

ОБЕД

СУП ГОРОХОВЫЙ	1\300	22.0
ПЕЧЕНЬ КУР. В СМЕТ. СОУСЕ	50\50	59.0
РИС ОТВ.	1\150	15.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	7.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
		ИТОГО:109.0

УЖИН

МИНТАЙ ЖАР.	1\75	39.0
КАРТОФЕЛЬ ОТВ.	1\150	16.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	1\30	3.0
ЧАЙ	1\200	6.0
		ИТОГО:64.0

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ.

ОБЕД

СУП ГОРОХОВЫЙ	1\300	22.0
ПЕЧЕНЬ КУР. В СМЕТ. СОУС	50\50	59.0
РИС ОТВ.	1\150	15.0
ХЛЕБ РЖ\ПШ.	2\30	7.0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ФРУК.	1\200	6.0
ВЫПЕЧКА В АСС.	1\100	16.0
		ИТОГО:125.0

ЗАМ.ДИР. УВР.

МЕНЮ СОСТАВИЛ: