

**Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Ленинградской области
«Техникум водного транспорта»**

**Утверждено приказом
по ГБПОУ ЛО «ТВТ»
от 16.06.2023 г № 84**

**ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ, СПОРТИВНОЙ И
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ГБПОУ ЛО «ТЕХНИКУМ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»
на 2023-2024 уч.г.**

Цель: Формирование физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья студентов, развитие у обучающихся колледжа устойчивой мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.
2. Повышение физкультурной грамотности студентов, интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
3. Воспитание стремления к овладению системой двигательных умений и навыков.
4. Повышение мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом, стремления к ведению здорового образа жизни.
5. Формирование профессиональных компетенций и организаторских навыков, применительно к избранной профессии через использование новых педагогических технологий.
6. Развитие и совершенствование учебно-тренировочного процесса студентов, направленного на достижение высоких спортивных результатов.
7. Развитие и совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы среди студентов, преподавателей и сотрудников колледжа.
8. Формирование сборных команд по видам спорта ПСПК для участия в спортивных соревнованиях различного уровня.
9. Развитие и совершенствование спортивной материально-технической

№п/п	Наименование	сроки	ответственные
1. Организационная работа			
1	Провести выборы физоргов групп	сентябрь	Классные руководители, актив спорт. клуба
2	Разработать календарный план проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Рук-ль физ.воспитания
3	Провести собрание физкультурного актива	Сентябрь	Рук-ль физ.воспитания
4	Провести обучение физкультурного актива	Сентябрь	Рук-ль физ.воспитания
5	Составить график работы спортивного зала и спортивных секций (волейбол, баскетбол, фитнес-аэробика, футбол)	Сентябрь	Рук-ль физ.воспитания, руководители секций
6	Организовать проведение медицинского осмотра студентов	Сентябрь	Рук-ль физ.воспитания
2. Учебно-тренировочная работа			
1	Провести комплектование секций по видам спорта	Сентябрь	Рук-ль физ.воспитания, руководители секций

2	Составить расписание работы спортивных секций	Сентябрь	Рук-ль физ.воспитания, руководители секций
3	Провести анализ успеваемости и посещаемости уроков физической культуры	В течение года	администрация
4	Провести анализ физического развития	В течение года	преподаватели
III. Спортивно-массовая и оздоровительная работа			
1	Провести спартакиаду колледжа по 9 видам спорт	В течение года	Рук-ль физ.воспитания, руководители секций, кл. руководители
2	Обеспечить участие лучших спортсменов и команд техникума в городских, областных, всероссийских соревнованиях	В течение года	Рук-ль физ.воспитания, руководители секций
3	Организовать спортивные соревнования со школами района	В течение года	Рук-ль физ.воспитания
4	Проводить мониторинг здоровья студентов техникума	Ежемесячно	Рук-ль физ.воспитания и классные руководители
IV. Агитация и пропаганда			
1	Оформление стенда «Кубок Галкина»	Ежегодно	Руководитель физвоспитания
2		В течение года	Совет физоргов
3	Освещать спортивную жизнь техникума в соц. сетях	В течение года	Руководитель физвоспитания, совет физоргов
4	Конкурс «Лучший спортсмен года»(по видам спорта), оформление стенда	В течение года	Руководитель физвоспитания, совет физоргов
5	Конкурс «Лучшая спортивная группа»	В течение года	Руководитель физвоспитания, совет физоргов
V. Хозяйственная и финансовая работа			
1	Проводить ремонт спортивных залов, оборудования и инвентаря.	Июль	Руководитель физвоспитания
2	Приобретать инвентарь и оборудование.	В течение года	администрация
3	Изготавливать учебную документацию (афиши, плакаты, медали, приказы).	По итогам года	Администрация Руководитель физвоспитания

4	Финансировать выезд и приезд команд по видам спорта и отдельных спортсменов	В течение года	Администрация Руководитель физвоспитания
5	Награждать и премировать лучших спортсменов техникума.	июнь	Администрация Руководитель физвоспитания

